

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 26 » 04. 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 26 » 04. 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной "Артеда"	150	218,2
Чай с сахаром	100/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп из капусты	40	
Суп с крупой	100	30,7
Эквивалент рыбы замороженной	60/2	98,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	100	124,0
Хлеб пшенично-овсяный	30	68,97
Сметана 10% жир.	100/7	84,75
Полдник		
Йогурт	115	89,0
Булочка	15	53,77

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной "Артеда"	200	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Суп из капусты	60	
Суп с крупой	200	49,0
Эквивалент рыбы замороженной	80/2	143,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	150	190,0
Хлеб пшенично-овсяный	38	87,4
Сметана 10% жир.	180/10	101,7
Полдник		
Йогурт	115	107,7
Булочка	20	65,46