

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «26» 03 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «26» 03 2024 г.

**МЕНЮ**

1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Замесочка творожная с малос. соусом	50/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	33,3
<b>Обед:</b>		
Салат из моркови	40	29,9
Суп крестьянский	150/5	67,0
Вермишель в сметане с мясным соусом	50/30	95,0
Макаронен с масл.	120/4	157,0
Хлеб рж-пшениш	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Прошут	115	88,5
Булочка	15	35,07

**МЕНЮ**

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Замесочка творожная с малос.-м соус.	100/30	347,9
Тай с сахаром	150/10	49,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	100	44,0
<b>Обед:</b>		
Салат из моркови	60	31,4
Суп крестьянский	200/5	86,0
Вермишель в сметане с мясным соусом	65/40	125,0
Макаронен с масл.	150/5	196,0
Хлеб рж-пшениш	38	87,4
Тай с сахаром	150/10	49,0
<b>Полдник</b>		
Прошут	115	106,2
Булочка	20	46,76