

МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2023 г.

« 26.03.23 »

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-ягодная с мясом. Сахаром.	50	106,6
Чай с сахаром	130/7	28,0
Булочка с мясом	15,5	33,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Суп кремлевский	150/5	67,0
Легкий по-строгановски	50/30	134,0
Макаронны с мясом	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	100/7	22,0
Полдник		
Фрукты и ягоды	150	29,0
Булочка	15	35,07

МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2023 г.

« 26.03.23 »

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-ягодная с мясом. Сахаром.	100	213,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с мясом	20/5	65,1
Второй завтрак		
Яблоко	45	
Обед:		
Суп кремлевский	200/5	26,0
Легкий по-строгановски	65/40	172,0
Макаронны с мясом	100/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	100/20	44,0
Полдник		
Фрукты и ягоды	180	40,1
Булочка	20	46,78