

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «27» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с грибами	150	112,2
Грибы-и каша	150/7	70,0
Булочка с мас.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофель с макар-ми и св-ч	150	62,85
Зеленый горошек с фасолью	150	228,0
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Картофель св-ч	150/7	73,2
апельсин		
Полдник		
Кисель	150	89,0
Булочка	15	35,07
Творожная	35	107,1

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «27» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-4 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с грибами	200	149,6
Картофель каш.	180/40	90,0
Булочка с мас.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофель с макар-ми и св-ч	200	83,8
Зеленый горошек с фасолью	160	296,0
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Картофель св-ч	180/40	87,8
апельсин		
Полдник		
Кисель	180	107,1
Булочка	20	40,76
Творожная	50	153,0