

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 28.12.2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ста
 Ловяго Е.
 28.12.2023

МЕНЮ

3-7л

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	99,15
Чай с сахаром	150/7	22,0
Булочка с маком	15/5	53,44
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Рассольник с курой, сметаной.	100	44,0
Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе	60/30	44,8
Лепешки картофельные	120/5	109,8
Хлеб ржаной-пшеничный.	30	68,97
Чай с сахаром	130/7	28,0
Полдник		
Чай	130/7	28,0
Булочка с повидлом	25/10	133,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	102,1
Чай с сахаром	130/70	49,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	75	
Обед:		
Рассольник с курой, сметаной.	200	95,0
Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе	80/30	108,2
Лепешки картофельные	130/5	137,2
Хлеб ржаной-пшеничный.	38	87,4
Чай с сахаром	130/10	49,0
Полдник		
Чай	130/10	49,0
Булочка с повидлом.	30/15	214,2