

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «29» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «29» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манный	150	99,15
Какао	150/7	70,0
Булочка с маем	15/5	53,77
Второй завтрак сыр	10	89,77
Обед:		
Борщ с картоф-м	150	65,85
Тушен мясной	80	247,2
Паша куриная с маем	100/5	158,0
Сок	150	102,0
Хлеб рж-пшеч.	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Зефир	30	125,1

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манный	200	132,2
Какао	180/10	90,0
Булочка с маем	20/5	65,46
Второй завтрак сыр	15	119,0
Обед:		
Борщ с картоф-м	200	87,8
Тушен мясной	100	309,0
Паша куриная с маем	150/5	198,0
Сок	130	123,0
Хлеб рж-пшеч.	38	87,4
Полдник		
Молоко	180	102,0
Зефир	30	125,1