

утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «30» 01 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с мясом соевым	50	106,6
Чай с сахаром	100/7	28,0
Творожка с маслом	15,5	33,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Турецкий из кур	80	134,0
Макароны с мясом	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
СОК	100/7	28,0
Салат из моркови	40	
Полдник		
Получки	115	29,0
Творожок	15	35,07

утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «30» 01 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с мясом соевым	100	106,6
Чай с сахаром	100/10	28,0
Творожка с маслом	20/5	33,77
Второй завтрак		
Яблоко	75	
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	67,0
Турецкий из кур	100	134,0
Макароны с мясом	100/5	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	68,97
СОК	100/10	28,0
Салат из моркови	60	
Полдник		
Получки	115	29,0
Творожок	20	35,07