

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Стар  
 Ловяго Е.С.  
 31 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с овощами	150	112,1
Котлетки куриные с овощами	150	49,0
Булочка с маслом	15/5	53,74
Яблоко	60	
Обед:		
Суп картофельный с макар. изделием	150	61,85
Полужидкий суп с овощами	130	222,0
Хлеб ржаной-пшениш.	30	68,97
Компот из свеж. яблок	150/7	84,75
Полдник		
Кисель	150	22,0
Булочка	15	150,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Стар  
 Ловяго Е.С.  
 31 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с овощами	200	149,1
Чай с молоком	180	90,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Яблоко	75	
Обед:		
Суп картофельный с макар. изделием	200	13,8
Полужидкий суп с овощами	160	196,0
Хлеб ржаной-пшениш.	38	87,4
Компот из свеж.	180/10	109,7
Полдник		
Кисель	180	110,0
Булочка	20	150,0