

Утверждено заведующий
 МАДОУ ДС «Восход» п. Старь,
 Новяго Е.С.
 2024 г.



МАДОУ ДС «Восход» п. Старь,
 Новяго Е.С.
 2024 г.



Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мал. с маж. кр.	150	99,15
Хлеб с сахаром	20/8	18,0
Хлеб пшенич. ч.	15	35,07
Масло слив.	5	
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки в соусе	60	98,0
Картофель в соусе	120	124,0
Каша гречневая с маслом	150	84,75
Хлеб рж+пшенич.	30	68,97
Полдник		
Кисель	150	89,0
Хлеб пшенич.	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мал. с маж. кр.	200	132,2
Хлеб с сахаром	10/10	40,0
Хлеб пшенич. ч.	20	46,76
Масло слив.	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	200	41,0
Фрикадельки в соусе	80	143,0
Картофель в соусе	180	190,0
Каша гречневая с маслом	180	104,7
Хлеб рж+пшенич.	38	87,4
Полдник		
Кисель	180	104,0
Хлеб пшенич.	20	46,76