

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старый
 Новяго Е.С.
 «10» *декабрь* 2024 г.

МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старый
 Новяго Е.С.
 «10» *декабрь* 2024 г.

МЕНЮ

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замешанко творож.	50	124,0
Сыр мал. сыр.	15	15,2
Тай с сахар.	150/7	28,0
Хлеб пшенич.	15	35,07
Масло слив.	5	18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Крестянский.	150/5	67,0
Пюрек по-стар.	80	134,0
Макарон-е ма. сыр.	120/5	157,0
Тай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
Полдник		
Молоко кипяч.	150	85
Бутерброд с колбас.	20/10	112,3

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Замешанко Творож.	100	247,0
Сыр мал. сыр.	30	30,4
Тай с сахар.	180/10	40,0
Хлеб пшенич.	20	46,16
Масло слив.	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Крестянский	200/5	86,0
Пюрек по-стар.	105	175,0
Макарон. сыр. сыр.	150/5	196,0
Тай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
Полдник		
Молоко кипяч.	180	102
Бутерброд с колбас.	30	126,3