

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДС «Восход» п. Старь,
 Ловяго Е.С.
 « 20 » _____ 2024 г.



МАДОУ ДС «Восход» п. Старь,
 Ловяго Е.С.
 « 20 » _____ 2024 г.



Наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность ккал
Завтрак		
Суп молоч. с ман. кр. 150	150	99,15
Хлеб с сахаром 10/7	10	12,0
Хлеб пшенич. 15	15	35,07
Масло слив. 5	5	
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой 150	150	30,7
Фрикадельки рыб. 60	60	98,0
Картофель в соце 120	120	124,0
Каша гр. с сыр. 150	150	84,25
Хлеб рж-пшенич. 30	30	68,97
Полдник		
Кисель 150	150	89,0
Хлеб пшенич. 15	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность ккал
Завтрак		
Суп молоч. с ман. кр. 200	200	132,2
Хлеб с сахаром 10/7	10	12,0
Хлеб пшенич. 20	20	46,76
Масло слив. 5	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой 200	200	41,0
Фрикадельки рыб. 80	80	143,0
Картофель туш. в соце 180	180	190,0
Каша гр. с сыр. 180	180	104,7
Хлеб рж-пшенич. 38	38	87,4
Полдник		
Кисель 180	180	104,0
Хлеб пшенич. 20	20	46,76