

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
*Ловяго Е.С.*  
 « 25 04 2024 г.

МЕНЮ

1-3Г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Рапсовый суп с капустой и сметаной	150	74,0
Суп из картофеля с морковью в сметанном соусе	60/20	77,8
Пюре картофеля	120/4	109,8
Хлеб пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка творожная	35	107,1

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
*Ловяго Е.С.*  
 « 25 04 2024 г.

МЕНЮ

3-7лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	268,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Рапсовый суп с курицей и сметаной	200	95,0
Рыба жареная с морковью в сметанном соусе	80/30	108,2
Пюре картофеля	150/5	137,2
Хлеб пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка творожная	50	153,0