

Утверждено заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь  
 Довяго Е.С.  
 «26» 06 2024 г.

**МЕНЮ**

| Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              |           |                              |
| Сыр творожный с             | 150       | 411,1                        |
| рисовой крупой              |           |                              |
| Чай с сахаром               | 150/7     | 28,0                         |
| Хлеб швейцарский            | 15        | 35,07                        |
| Масло сливочное             | 5         | 18,7                         |
| <b>Второй завтрак</b>       |           |                              |
| <b>Обед:</b>                |           |                              |
| Бульон мясной прозрачный    | 150       | 13,8                         |
| Фрикадельки из мясной фарша | 15        | 55,23                        |
| Мясо варёное                | 112/30    | 47,25                        |
| Пюре картофельное           | 60        | 164,0                        |
| и морковь                   |           |                              |
| Овощи в мал. соусе          | 135       | 81,8                         |
| Хлеб рж.-пшенич.            | 30        | 68,97                        |
| Компот из сухих фр.         | 150/7     | 84,75                        |
| <b>Полдник</b>              |           |                              |
| Кисель ягодный              | 150       | 89,0                         |
| Хлеб швейцарский            | 15        | 35,07                        |

Утверждено заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь  
 Довяго Е.С.  
 «26» 06 2024 г.

**МЕНЮ**

| Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              |           |                              |
| Сыр творожный с             | 200       | 148,2                        |
| рисовой крупой              |           |                              |
| Чай с сахаром               | 180/10    | 40,0                         |
| Хлеб швейцарский            | 20        | 46,76                        |
| Масло сливочное             | 5         | 37,4                         |
| <b>Второй завтрак</b>       |           |                              |
| <b>Обед:</b>                |           |                              |
| Бульон мясной прозрачный    | 100       | 18,4                         |
| Фрикадельки из мясной фарша | 20        | 73,64                        |
| качественного хлеба         |           |                              |
| Мясо варёное                | 7/2       | 47,25                        |
| Компот из фруктов           | 80        | 223                          |
| и морковь                   |           |                              |
| Овощи в мал. соусе          | 180       | 109,08                       |
| Хлеб рж.-пшенич.            | 38        | 87,4                         |
| Компот из сух. фр.          | 180/10    | 101,7                        |
| <b>Полдник</b>              |           |                              |
| Кисель ягодный              | 150       | 104,0                        |
| Хлеб швейцарский            | 20        | 46,76                        |