

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 1 » 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 1 » 2024 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной с	150	110,1
пшеничной крупы		
чай с сахаром	150/г	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливочное	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	45,0
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета	60	242,0
Каша пшеничная	100	90,1
Каша гречневая с сухофруктами	150	84,75
Хлеб рж. пшенич.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
чай с сахаром	150/г	28,0
пирожок песочный с повидлом	35	93,0

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной с	100	146,8
пшеничной крупы		
чай с сахаром	150/г	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	45,0
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	100	81,0
Котлета	80	320,0
Каша пшеничная	150	112,6
Каша гречневая с сухофруктами	150	101,7
Хлеб рж. пшенич.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
чай с сахаром	150/г	40,0
пирожок песочный с повидлом	50	133,0