

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 2 » 202 4 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная	50	184,0
Сыр малозжирный	15	157,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливочное	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Щепень по-строгански	80	134,0
Макаронные изделия с маас.	120/5	157,0
Сок овощной	150	64,0
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Тай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 2 » 202 4 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная	100	247,0
Сыр малозжирный	30	30,4
Тай с сахаром	150/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Щепень по-строгански	105	175,0
Макаронные изделия с маас.	150/5	196,0
Сок овощной	150	76,0
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Тай с сахаром	150/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,76