

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 2 05 202 4 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Чай	150/г	89,0
печенье с мае.	55/10	89,77
Второй завтрак		
.		
Обед:		
Щи со св. капустой	150/5	51,0
со сметаной		
Греческий суп		95,0
Кур		
Картофель пюре	140/5	167,0
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/г	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/г	28,0
Булочка	15	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 2 05 202 4 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	268,0
Чай	180/10	107,0
печенье с мае.	20/5/15	119,0
Второй завтрак		
.		
Обед:		
Щи со св. капустой	200/5	65,0
со сметаной		
Греческий суп	65/40	105,0
Кур		
Картофель пюре	150/5	209,7
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшени	38	87,9
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка	20	106,2