

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр швейц. с рис. кр. 150		111,1
Кофейный напиток с молоком 150		70,0
Хлеб швейц.-б 15		35,07
Масло слив. 5		18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Бульон мясной 150		13,8
Гречка ш. швен. к. 15		55,23
1/2 яйца вареные 30		47,25
Свекольный салат с корн 71,6		
Шницель рыб. 60		242,0
Компот из фруктов 150		84,75
Хлеб рж.-швен. 30		68,97
Полдник:		
Кисель ягод. м. 150		89,0
Булочка сдобная 35		101,5

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр швейц. с рис. кр. 200		148,2
Кофейный напиток с молоком 180		91,0
Хлеб швейц.-б 20		46,86
Масло слив.-е 5		37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Бульон мясной 200		16,4
Гречка ш. швен. к. 20		73,64
Яйцо вар. 1/3 30		47,25
Салат том. в ш. соу. 150/30		89,5
Шницель рыб. 80		320,0
Компот из фруктов 180		101,7
Хлеб рж.-швен. 38		87,4
Полдник:		
Кисель ягод. м. 180		104,0
Булочка сдобная 50		147,0