

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Дюваго Е.С.  
 « 3 » 2024 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр малосольный	150	112,2
Сметаной		
Корейский намоч.	150/7	70,0
с макаром		
Хлеб швейцарский	15	35,07
Масло сливочное	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из свеклы	40	37,6
Рассольник летний	150/5	74,0
Компота	80	242,0
Каша греч. с маем	120/5	158,0
Соус томатный	30	22,35
Компот из черн. фр.	150	84,75
Хлеб рж.-швейц.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Творог 10%ж.м.	150	89,0
Булочка сдобная	35	101,5

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Дюваго Е.С.  
 « 3 » 2024 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр малосольный	200	149,6
Сметаной		
Корейский намоч.	180/10	91,0
с макаром		
Хлеб швейцарский	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из свеклы	60	56,3
Рассольник летний	200/5	95,0
Компота	80	320,0
Каша греч. с маем	150/5	198,0
Соус томатный	50	37,2
Компот из черн. фр.	150	101,7
Хлеб рж.-швейц.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Кисель ягодный	180	104,0
Булочка сдобная	50	145,0