

МЕНЮ

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. с мак. ш. 150		90,0
Хлеб с сахаром 150/7		28,0
Хлеб пшенич-ы 15		35,07
Масло слив. 5		18,17
Сыр 10		36,0
Второй завтрак		
Обед:		
Шли со свекл. каш. 150		54,0
Лепешк. по строг. 65		134,0
Рис отварной 120/5		167,8
Хлеб пшенич. 30		68,97
Хлеб с сахаром 150/7		28,0
Полдник		
Печенье 115		94,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. с мак. ш. 200		120,0
Хлеб с сахаром 180/10		40,0
Хлеб пшенич-ы 20		46,76
Масло слив. 5		37,17
Сыр 15		54,0
Второй завтрак		
Обед:		
Шли со свекл. каш. 200		65,0
Лепешк. по строг. 105		175,0
Рис отварной 150/5		109,7
Хлеб пшенич. 38		87,4
Хлеб с сахаром 180/10		40,0
Полдник		
Печенье 115		94,0