

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 4 » _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,0
Таб с молоком	130	77,0
Хлеб швейцарский	15	35,07
Масло слив-е	5	18,7
Второй завтрак		
Сок яблочный	100	45,0
Обед:		
Салат из белок. каш.	40	35,0
Суп карт-й с круп.	150	55,3
Рыба жарен с морк.	60	63,0
Соус сметанный	20	14,8
Жюлье картофель-е	120	109,8
Кашаот из круп. фр	150	84,75
Хлеб швейцарский	15	35,07
Хлеб рж-швейцар.	30	68,97
Полдник		
Бюфет	115	91,0
Хлеб швейцарский	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 4 » _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	135	268,0
Таб с молоком	180	89,0
Хлеб швейцарский	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
Второй завтрак		
Сок яблочный	100	45,0
Обед:		
Салат из бел. каш.	60	52,0
Суп карт. с круп.	100	73,8
Рыба жарен. с мор.	80	86,0
Соус сметанный	30	22,2
Жюлье картофель-е	150	137,2
Кашаот из круп. фр	180	107,7
Хлеб швейцарский	20	46,76
Хлеб рж-швейцар.	38	87,4
Полдник		
Бюфет	115	91,0
Хлеб швейцар.	20	46,76