

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» г. Старь
 Ловяго Е.С.
 «4» 06 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мягкий	50/15	209,2
Хлеб с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маж.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Сыр крестьянский	150/5	67,0
Сыр в масле	50/30	95,0
Творог с маж.	120/4	157,0
Хлеб пш.-пшенич.	30	68,97
Хлеб с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Творог	115	88,5
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» г. Старь
 Ловяго Е.С.
 «4» 06 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мягкий	100/30	347,9
Хлеб с сахаром	150/10	49,0
Булочка с маж.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Сыр крестьянский	100/5	86,0
Сыр в масле	65/40	125,0
Творог с маж.	150/5	196,0
Хлеб пш.-пшенич.	38	87,4
Хлеб с сахаром	150/10	49,0
Полдник		
Творог	115	106,2
Булочка	20	46,76