

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «5» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр мал. с ман. круп.	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливоч.	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Борщ с картоф.	150	65,85
Тыква	80	247,2
Рис отварной с овощ.	120	147,0
Каша гр. и сыр. сыр.	180	84,75
Хлеб пшенич.-и	15	35,07
Хлеб рж.-пшенич.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка творож.	35	107,1

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «5» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр мал. с ман. круп.	200	132,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб пшеничн.	10	46,76
Масло слив-е	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Борщ с картоф.	200	87,8
Тыква	100	309,0
Рис отвар. с овощ.	150	183,7
Каша гр. и сыр. сыр.	180	101,7
Хлеб пшенич.-	20	46,76
Хлеб рж.-пшенич.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка творож.	50	153,0