

Утверждено заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 ДСКВ Ловыго Е.С.
 6 06 202 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Затяжки творог с мал. соусом	130	254,0
Чай	150/7	70,0
Булочка с мал.	15/5	33,77
Второй завтрак		
Обед:		
Расстегай с кур. и сметаной	150	74,0
Рис с затяжками с морковью в сметанном соусе	60/20	77,8
Пюре картофеля	120/4	109,8
Хлеб рж.-пшениш.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	70,0
Полдник		
Чай с молоком	150/7	70,0
Булочка	5	17,1

Утверждено заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 ДСКВ Ловыго Е.С.
 6 06 202 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Затяжки творог с мал. соусом	130	254,0
Чай	150/10	90,0
Булочка с мал. (второй завтрак)	20/5	65,46
Обед:		
Расстегай с кур. и сметаной	200	95,0
Рис с затяжками с морковью в сметанном соусе	60/20	108,2
Пюре картофеля	150/5	137,2
Хлеб рж.-пшениш.	30	87,4
Чай с сахаром	150/10	40,0
Полдник		
Чай с молоком	150/10	40,0
Булочка	5	17,1