

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь

« 1 » 11 2024 г.
 Ловяго Е.С.

МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь

« 1 » 11 2024 г.
 Ловяго Е.С.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. с. мал. КД	150	99,15
Чай с сахаром	150/10	28,0
Хлеб шеничный	15	35,07
Масло слив-е	5	18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки рыб.	60	98,0
Картофель терм. в соку	120	124,0
Рисовик	55	5,0
Хлеб рж-шенич.	30	68,97
Чай с сахаром	10	28,0
Полдник		
Тисиль	150/10	89,0
Хлеб шеничный	15	35,07

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. с. мал. КД	200	132,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб шеничный	20	46,76
Масло слив-е	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	200	41,0
Фрикадельки рыб.	80	143,0
Картофель терм. в соку	180	199,0
Рисовик	55	5,0
Хлеб рж-шенич.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Тисиль	180/10	104,0
Хлеб шеничный	20	46,76