

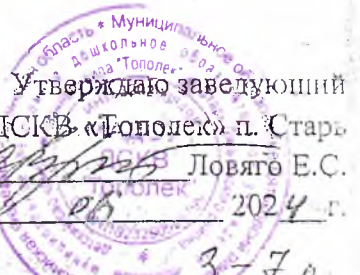


Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «10» 06 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный	150	106,6
Хлеб с сахаром	150/7	18,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Булочка	75	33,3
Обед:		
Салат морковный	40	20,9
Суп картофельный с фасолью	150	89,8
Рисовый отвар	30x2	242,0
Сыр творожный соевый	30	12,35
Макаронные изделия с маслом	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	34,75
Полдник		
Хлеб	150/7	18,0
Булочка		101,5
Фрукты		



Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «10» 06 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный	200	142,0
Хлеб с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,0
Второй завтрак		
Булочка	100	47,0
Обед:		
Салат морковный	60	31,4
Суп картофельный с фасолью	200	107,8
Рисовый отвар	40x2	320,0
С томатным соусом	50	37,2
Макаронные изделия с маслом	150/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из фруктов	150/10	101,7
Полдник		
Хлеб	150/10	40,0
Булочка	50	145,0
Фрукты		