

МЕНЮ

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Шнит на масле	130	154,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливочное	5	16,7
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из белокочан. коч.	40	35,0
Суп картофельный с крупами	150	55,3
Рыба жареная с морс.	60	63,0
Соус сметанный	20	14,8
Жюльен картофельный	120	109,8
Чай с сахаром	150	28,0
Хлеб рж.-пшеничный	30	68,97
Полдник		
Чай с сахаром	150	28,0
Вафли	30	106,2

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Шнит на масле	155	168,0
Чай с сахаром	150/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из белокочан. коч.	60	51,0
Суп картофельный с крупами	200	73,8
Рыба жареная с морс.	80	86,0
Соус сметанный	30	22,2
Жюльен картофельный	150	137,2
Чай с сахаром	150	40,0
Хлеб рж.-пшеничный	38	87,4
Полдник		
Чай с сахаром	150	40,0
Вафли	30	106,2