

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «11» 11 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творож.	50	124,0
Соус мяс. слив.	15	15,2
Чай с сахаром	10/10	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливоч.	5	18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с капустой и картош.	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Соус сметан-й	15	11,1
Пюре картофель.	20/4	109,8
Чай с сахаром	150	28,0
Хлеб пшенич-й	15	35,07
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Полдник		
Мороженое пломбир	150	85,0
Бутерброд с колбасой	40	112,3
Конфеты		

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «11» 11 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творож.	100	247,0
Соус мяс. слив.	30	30,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб пшенич-й	20	46,76
Масло сливоч.	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с капустой и картош.	200	81,0
Котлета рыбная	80	159,5
Соус сметан-й	30	22,2
Пюре картофель.	150/5	137,2
Чай с сахаром	180	40,0
Хлеб пшенич-й	20	46,76
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Полдник		
Мороженое пломбир	180	108,0
Бутерброд с колбасой	45	126,3
Конфеты		