

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Новяго Е.С.
 «13» 11 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Новяго Е.С.
 «13» 11 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр молочный с рисовой крупой	150	111,1
Тай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,04
Масло сливочное	5	18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Булочки мясной крошечный	150	13,8
Зрелки из мясного хлеба	15	55,23
Яйцо вареное	1/2	47,25
Котлета рубленая из птицы	60	157,0
Овощи в том. соусе	135	84,3
Хлеб рж-пшеничн.	30	87,97
Каша из сух. грп.	150/7	84,75
Полдник:		
Тай с сахаром	150	28,0
Булочки сдобные	35	101,5

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр молочный с рисовой крупой	200	148,2
Тай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,75
Масло сливочное	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Булочки мясной крошечный	100	18,4
Зрелки из мясного хлеба	20	75,64
Яйцо вареное	1/2	47,25
Котлета рубленая из птицы	80	212,0
Овощи в том. соусе	180	109,08
Хлеб рж-пшеничн.	38	87,4
Каша из сух. грп.	180/10	104,2
Полдник:		
Тай с сахаром	180	40,0
Булочки сдобные	50	145,0