

Муниципальное образование «Топольск»
 МАДОУ ДСФ № 13
 Топольск
 2024 г.
 МЕНЮ

Муниципальное образование «Топольск»
 МАДОУ ДСФ № 13
 Топольск
 2024 г.
 МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	234,0
Тосты	150/7	28,0
Булочка с маслом	45/5	89,77
Второй завтрак		
Салат из свеклы	40	57,6
Чай со св. корицей	150/5	54,0
со сметаной		
Творог курочки	50/30	95,4
Чай с вареньем	100/5	107,0
с маслом слив.		
Чай расквашенный	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка	45/5	106,2

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	268,0
Тосты	180/10	40,0
Булочка с маслом	40/5/15	119,0
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с овощами	200	56,3
Чай со св. корицей	200/5	65,0
со сметаной		
Чай с курочкой	65/40	105,0
Чай с вареньем	150/5	109,7
с маслом слив.		
Хлеб расквашенный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка	50	106,2