

Утверждено, за подписью  
 МАДОУ ДСКВ «Долголетка» п. Старица  
 Дольго Е.С.  
 «14» \_\_\_\_\_ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный "Дружба"	150/5	218,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,47
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с курицей	150	39,7
Фрикадельки	60/2	98,0
Каша гречневая	100	124,0
Картофель тушеный в соусе, морковь	100	143,8
Каша рисовая	30	68,97
Сок	150	102,0
Полдник		
Печенье	115	88,5
Булочка	15	35,07

Утверждено, за подписью  
 МАДОУ ДСКВ «Долголетка» п. Старица  
 Дольго Е.С.  
 «14» \_\_\_\_\_ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный "Дружба"	100	191,0
Чай с сахаром	120/5	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с курицей	100	41,0
Фрикадельки	80/2	143,0
Каша гречневая	150	124,0
Картофель тушеный в соусе, морковь	180	143,8
Каша рисовая	38	68,97
Сок	180	123,0
Полдник		
Печенье	115	106,2
Булочка	20	46,76