

Ловяго Е.С.  
 14 11 2024 г.

Ловяго Е.С.  
 «14» 11 24

МЕНЮ

| Наименование блюда  | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак             |           |                              |
| Сыр мал. с мак. щу. | 150       | 90,0                         |
| Таб с сахаром       | 150/7     | 28,0                         |
| Хлеб пшенич-й       | 15        | 35,07                        |
| Масло слив-е        | 5         | 18,7                         |
| Второй завтрак      |           |                              |
| Шти со св. кашу     | 150       | 51,0                         |
| Салат из свеклы     | 40        | 37,6                         |
| Сыр в см. том. соф. | 65        | 76,0                         |
| Рис отварной        | 120/5     | 167,8                        |
| Хлеб рж-пшенич.     | 30        | 63,97                        |
| Таб с сахаром       | 150/7     | 28,0                         |
| Полдник             |           |                              |
| Таб с сахаром       | 150/7     | 28,0                         |
| Хлеб пшенич.        | 15        | 35,07                        |
| Яблоко              | 75        | 33,3                         |

МЕНЮ

| Наименование блюда  | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак             |           |                              |
| Сыр мал. с мак. щу. | 200       | 130,4                        |
| Таб с сахаром       | 150/10    | 40,0                         |
| Хлеб пшенич-й       | 20        | 46,76                        |
| Масло слив-е        | 5         | 37,4                         |
| Второй завтрак      |           |                              |
| Шти со св. кашу     | 200       | 65,0                         |
| Салат из свеклы     | 60        | 56,3                         |
| Сыр в см. том. соф. | 105       | 114,0                        |
| Рис отварной        | 150/5     | 209,7                        |
| Хлеб рж-пшенич.     | 38        | 87,4                         |
| Таб с сахаром       | 150/10    | 40,0                         |
| Полдник             |           |                              |
| Таб с сахаром       | 150/10    | 40,0                         |
| Хлеб пшенич-й       | 20        | 46,76                        |
| Яблоко              | 90        | 47,0                         |