

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 12 » 11 2024 г.

МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 15 » 11 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал-й с маж.кр. 150		99,15
Тост с сахаром 150/10		28,0
Хлеб пшеничный 15		35,07
Масло слив-е 5		18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой 150		30,7
Фрикадельки рыб. 60		98,0
Картофель том. в соу. 120		124,0
Огурчик 55		5,0
Хлеб рж-пшеч. 30		68,97
Тост с сахаром 1/10		28,0
Полдник		
Творог 150/17		89,0
Хлеб пшеничный 15		35,07

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. с маж.кр. 100	200	132,2
Тост с сахаром 180/10		40,0
Хлеб пшеничный 20		76,76
Масло слив-е 5		37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой 200		41,0
Фрикадельки рыб. 80		143,0
Картофель том. в соу. 180		199,0
Огурчик 55		5,0
Хлеб рж-пшеч. 38		87,4
Тост с сахаром 180/10		40,0
Полдник		
Творог 180/10		104,0
Хлеб пшеничный 20		46,76