

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «16» 04 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «16» 04 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Зарпканка творог с творогом и соусом | 50/15 | 204,2 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Булочка с маслом | 15/5 | 53,77 |
| Второй завтрак | | |
| яблоко | 75 | 33,3 |
| Обед: | | |
| Салат из капусты | 40 | 35,0 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 61,5 |
| Котлета рыбная | 60 | 108,7 |
| Пюре картофельное с маслом слив. | 120/4 | 109,8 |
| Хлеб рж-пшени. | 30 | 68,97 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Полдник | | |
| Кисель | 150 | 89,0 |
| Булочка | 15 | 35,07 |

МЕНЮ

3, 7 лет

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Зарпканка творог с творогом и соусом | 100/30 | 347,9 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 49,0 |
| Булочка с маслом | 20/5 | 65,46 |
| Второй завтрак | | |
| яблоко | 100 | 47,0 |
| Обед: | | |
| Салат из капусты | 60 | 52,0 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 82,0 |
| Котлета рыбная | 80 | 159,5 |
| Пюре картофельное с маслом слив. | 150/5 | 137,2 |
| Хлеб рж-пшени. | 38 | 87,4 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 49,0 |
| Полдник | | |
| Кисель | 150 | 107,1 |
| Булочка | 20/15 | 46,76 |