

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДС КВ «Торфляк» п. Старый  
 Ловяго Е.С.  
 «16» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр мал. е. кис. кр. 150		111,1
Тай с сахар. 150/7		28,0
Хлеб пшенич. 15		35,07
Масло слив. 5		18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Бульон мяс. щщщр. 150		13,8
Трески у шшщ. 15		55,23
Хлеба		
Масло вареное 30		47,25
Колбаса рубленая 60		157,0
у шшщщ		
Овощи в мал. щщщ 155		81,8
Хлеб рпш-шшщ. 30		68,97
Колбаса у щщщр. 150		84,75
<b>Полдник</b>		
Тай с сахар. 150/7		28,0
Булочка сдобная 35		104,5

МАДОУ ДСКВ «Торфляк» п. Старый  
 Ловяго Е.С.  
 «16» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр мал. е. кис. кр. 200		145,0
Тай с сахар. 180/10		40,0
Хлеб пшенич. 20		46,7
Масло слив. 5		37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Бульон мяс. щщщр. 200		18,4
Трески у шшщ. 10		73,64
Хлеба		
Масло вареное 30		47,25
Колбаса рубленая 80		242,0
у шшщщ		
Овощи в мал. щщщ 180		109,08
Хлеб рпш-шшщ. 38		87,9
Колбаса у щщщр. 180		101,7
<b>Полдник</b>		
Тай с сахаром 180/10		40,0
Булочка сдобная 50		145,0