

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «17» 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «17» 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный кашечный	150	119,7
Чай с сахаром	150/г	28,0
Булочка с маслом	155	53,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	75	33,3
Обед:		
Суп картофельный	150	60,7
Каша гречневая	120	90,1
Котлета мясная	60	242,0
Хлеб рж.-пшени.	30	68,97
Компот из фруктов	150/г	84,75
Полдник		
Чай с сахаром	150/г	28,0
Пирожок с повидлом	35	93,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный кашечный	100	146,8
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20,5	65,46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	47,0
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Каша гречневая	150	112,6
Котлета мясная	80	320,0
Хлеб рж.-пшени.	38	87,18
Компот из фруктов	180/10	101,7
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Пирожок с повидлом	50	133,0