

Универсальное заводуощий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старый
 Ловяго Е.С.
 «17» 10 2024 г.

МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старый
 «17» 10 2024 г.

МЕНЮ

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мел. с л.к.к.р.	100	166,6
Тай с сахаром	150/1	28,0
Хлеб пшенич.	15	35,0
Масло слив.	5	18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,6
Шуи со свекл. кам.	150/5	51,0
Рис отварной	10/5	167,8
Сердце в сметане	65	76,0
Хлеб рж-пшенич.	30	68,9
Тай с сахаром	150/1	28,0
Полдник		
Тай с сахаром	150/1	28,0
пшенич.	30	125,1

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мел. с л.к.к.р.	200	142,2
Тай с сахаром	150/10	40,0
Хлеб пшенич.	20	46,76
Масло слив.	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Шуи со свекл. кам.	200/5	65,0
Рис отварной	150/5	209,7
Сердце в сметане	105	114,0
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
Тай с сахаром	150/10	40,0
Полдник		
Тай с сахаром	150/10	40,0
пшенич.	30	125,1