

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «17» _____ 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «17» _____ 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	150	111,1
Корейский салат	150	70,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Куриный бульон	150/15	13,8
С зеленью 1/2 шт.	30	99,5
Комплект рубл-а и картофеля	60	164,0
Картофель в мундире	105	106,7
Хлеб ржано-пшенич.	30	68,97
Комплект из св. каб.	150/17	73,2
Полдник		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	10/10	114,3

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	200	148,2
Корейский салат	150	90,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Куриный бульон	100/20	18,4
С зеленью 1/2 яйца	30	99,5
Комплект рубл-а и картофеля	70	223,0
Картофель в мундире	160	158,8
Хлеб ржано-пшенич.	30	87,4
Комплект из св. каб.	180/10	87,8
Полдник		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3