

Утверждаю: заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.
 «18»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный овсяной	150	204,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Аблочно	70	
Обед:		
Сыр крестьянский	150/5	67,0
Сардине в сметане	50/30	95,0
Томатном соусе		
Третька с масл.	120/4	157,0
Хлеб рж-пшениш	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Тисель	150	88,5
Булочка	15	35,07

Утверждаю: заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.
 «18»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный овсяной	200	
Чай с сахаром	180/10	49,0
Булочка с маслом	15	65,46
Второй завтрак		
Аблочно	85	
Обед:		
Сыр крестьянский	200/5	86,0
Сардине в сметане	65/40	125,0
Томатном соусе		
Третька с масл.	150/5	196,0
Хлеб рж-пшениш	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	49,0
Полдник		
Тисель	180	106,2
Булочка	20	46,76