

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «18» 11 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «18» 11 2024 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с шпикной крупой	150	140,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб шпикный	15	35,07
Молоко сливочное	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета	60	242,0
Каша пшеничная	120	90,1
Каша гречневая с фруктами	150	84,75
Хлеб рж. пшенич.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Пирожок пес-ч с повидлом	35	93,0

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с шпикной крупой	100	146,8
Чай с сахаром	150/10	40,0
Хлеб шпикный	20	46,76
Молоко слив-е	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный	100	81,0
Котлета	80	320,0
Каша пшеничная	150	112,6
Каша гречневая с фруктами	180	104,7
Хлеб рж. пшенич.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/10	40,0
Пирожок пес-ч с повидлом	50	133,0