

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «18» 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Чай	150/7	28,0
Булочка с маслом	155/10	89,77
Второй завтрак		
Салат из свеклы	40	37,6
Щи со свеклой	150/5	51,0
со сметаной		
Суп в сметанном соусе	50/30	95,0
Рис отварной	120/5	167,0
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Печенье	30	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «18» 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	268,0
Чай	180/10	40,0
Булочка с маслом	205/15	119,0
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Щи со свеклой	200/5	65,0
со сметаной		
Суп в сметанном соусе	65/40	105,0
Рис отварной	150/5	209,7
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Печенье	30	106,2