

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «19» 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с малин. соусом	50/15	204,2
Чай с сахаром	150/7	18,0
Блиночка с масл.	15/5	53,77
Обед:		
Суп картофельный с макар. и куриц.	150	62,85
Голубцы	130	228,0
салативные с мясом		
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Компот из см. фруктов	150/7	73,2
Полдник		
Чай с малин.	150/7	28,0
Вафли	25	104,5

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. С.  
 Ловяго Е.С.  
 «19» 2024 г.

МЕНЮ

3-7

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с малин. соус.	100/30	347,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Блиночка с масл.	20/5	65,4
Обед:		
Суп картофельный с макар. и куриц.	200	83,8
Голубцы	160	296,0
салативные с мясом		
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Компот из см. фруктов	180/10	87,8
Полдник		
Чай с малин.	180/10	40,0
Вафли	25	104,5