

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.  
 «19» 11. 2024 г.

МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.  
 «19» 11. 2024 г.

**МЕНЮ**

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Земляника вар.	50	124,0
Сыр швейцар.	15	152
Тай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб швейцар.	15	35,07
Масло сливоч.	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп Крестовский	20/5	67,0
Творог швейцар.	80	134,0
Макарон. сыр. с мас.	120/5	157,0
Тай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб рж.-пшенич.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Молоко киш.	150	85,0
Зефир	30	125,1

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Земляника вар.	100	248,0
Сыр швейцар.	30	30,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб швейцар.	20	46,76
Масло сливоч.	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп Крестовский	20/5	86,0
Творог швейцар.	105	175,0
Макарон. сыр. с мас.	150/5	196,0
Тай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб рж.-пшенич.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Молоко киш.	180	101,0
Зефир	30	125,1