

Утверждено заведующий  
 МАДОУ ДСХ «Детский сад» п. Старый  
 Поляго Е.С.  
 2024 г.

МЕНЮ

МАДОУ «СВ. Илья» п. Старый  
 Поляго Е.С.  
 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность ккал
Завтрак		
Суп ман. ишен.	150	110,1
Чай с сахаром	150/10	28,0
Хлеб ишеникчи	15	35,07
Масло слив.	5	19,7
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофель-и	150	60,7
Каша греч.	60	242,0
Салат греч. в смет.-соусе	120/15	71,6
Каша кукуруз.	150	84,75
Хлеб рж.-ишен.	30	68,97
Полдник		
Чай с сахаром	150/10	28,0
Хлеб ишеникчи	15	35,07
Яблоко	75	33,3

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность ккал
Завтрак		
Суп ман. ишен.	200	146,8
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб ишеникчи	20	46,76
Масло слив.	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофель-и	200	81,0
Каша греч.	80	320,0
Салат греч. в смет.-соусе	150/30	89,5
Каша кукуруз.	180	101,7
Хлеб рж.-ишен.	38	87,4
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб ишеникчи	20	46,76
Яблоко	90	47,0