

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.

МЕНЮ

1-3Г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	150	74,0
Рыба жареная с морковью в сметанном соусе	60/20	77,8
Пюре картофельное	120/4	109,8
Хлеб рж.-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка творожная	35	107,1

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.

МЕНЮ

3-7лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	268,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	200	95,0
Рыба жареная с морковью в сметанном соусе	80/30	108,2
Пюре картофельное	150/5	137,2
Хлеб рж.-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка творожная	50	153,0