

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «21» 06 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манной	150	99,15
Каша овсяная	150/7	70,0
Булочка с маем.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	150	65,85
Тушен куриный	80	247,2
Каша овсяная с маем	120/5	158,0
Чай с сахар	150	102,0
Хлеб рж-пшеч.	30	68,97
Полдник		
Чай	150	102,0
Зефир	30	125,1

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «21» 06 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манной	200	132,2
Каша овсяная	180/10	99,0
Булочка с маем.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	200	87,8
Тушен куриный	100	309,0
Каша овсяная с маем	150/5	198,0
Чай с сахар	180	123,0
Хлеб рж-пшеч.	38	87,49
Полдник		
Чай	180	123,0
Зефир	30	125,1