

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «21» 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «21» 2024 г.

МЕНЮ 1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Чай шиповниковый	150	209,2
Вареники севом	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Сдобное	70	
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Вареники в сметане	50/30	95,0
Пюре картофельное со сметаной	150/4	157,0
Хлеб рж-пшенич	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Тисель	150	88,5
Булочка	15	35,07

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Чай шиповниковый	200	
Вареники севом	200	
Чай с сахаром	150/10	49,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Сдобное	85	
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Вареники в сметане	65/40	125,0
Пюре картофельное со сметаной		
Сдобное с маслом	150/5	196,0
Хлеб рж-пшенич	38	88,4
Чай с сахаром	150/10	49,0
Полдник		
Тисель	180	106,2
Булочка	20	46,76