

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.

МЕНЮ 1-3 г.

МЕНЮ

3-4 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с картофелем	150	112,2
Пюре из каш	150/7	79,0
Булочка с маслом	15/5	53,47
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофельный с макаронами и овощами	150	62,85
Пюре из каш с яблоком	130	22,0
Хлеб рж.-пш.-мш.	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	73,2
Полдник		
Молоко	150	89,0
Булочка	15	35,07
Творожная	35	107,1

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с картофелем	200	149,6
Каша овсяная	180/10	90,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Суп картофельный с макаронами и овощами	200	83,8
Пюре из каш с яблоком	160	296,0
Хлеб рж.-пш.-мш.	38	87,4
Компот из фруктов	180/10	87,8
Полдник		
Молоко	180	107,1
Булочка	20	40,76
Творожная	50	153,0