

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
Шершнев Ловяго Е.С.
 "23" "05" 2024 г.

МЕНЮ

1-35

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Затрещанка твс-100		254,0
квас с шал. соул.		
чай	150/7	70,0
Блины с шал.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Пюре картофельное с	150	74,0
шк. и сметаной		
салат картофельный с/кв.		73,8
Морковь в		
сметанном соусе		
Пюре картофельное	120/4	109,8
с соусом-шкени	30	68,97
чай с сахаром	150/7	70,0
Полдник		
чай с сахаром	150/7	70,0
Зефир	30	107,1

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
Шершнев Ловяго Е.С.
 "23" "05" 2024 г.

МЕНЮ

3-7лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Затрещанка твс-150		268,0
квас с шал. соул.		
чай	150/10	90,0
Блины с шал.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Пюре картофельное с	200	95,0
шк. и сметаной		
Салат картофельный с/кв.	60/2	108,2
с морковью в		
сметанном соусе		
Пюре картофельное	150/5	137,2
с соусом-шкени	30	87,4
чай с сахаром	150/10	90,0
Полдник		
чай с сахаром	150/10	90,0
Зефир	30	153,0