

МАДОУ Д.К.В. «Тополь» п. Старый
 связи Е.С.
 2024 г.

МАДОУ «Солнышко» п. Давыдовский
 23

наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. сливч.	150	112,2
Тай с сахар.	150/7	28,0
Хлеб пшенич-а	15	35,07
Масло слив-е	5	18,7
Второй завтрак		
Обед:		
Рассолник Ленин.	150/5	94,0
Ближки мясные	60/2	212,0
Каша перловая	120/5	134,0
Соус томатный	15	11,0
Кефир у сирр	150	84,75
Хлеб рж-пшеч.	30	68,97
Полдник		
Тай с сахаром	150/7	28,0
Ближки сдобны	35	101,5

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность ккал
Завтрак		
Сыр мал. сливч.	200	149,6
Тай с сахар.	150/10	40,0
Хлеб пшенич-а	20	46,76
Масло слив-е	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Рассолник Ленин.	200/5	95,0
Ближки мясные	80/2	320,0
Каша перловая	150/5	167,0
Соус томатный	30	16,5
Кефир у сирр	180	141,7
Хлеб рж-пшеч.	38	87,14
Полдник		
Тай с сахар	150/10	40,0
Ближки сдобны	50	145,0