

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
Шершнев Ловяго Е.С.
 "23" "05" 2024 г.

МЕНЮ

1-35

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками и сметаной	100	254,0
Чай	150/7	70,0
Блины со сметаной	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Пюре картофельное с мясом	150	74,0
Суп овощной		
Салат овощной с майонезом		73,8
Морковь в сметанном соусе		
Пюре картофельное	120/4	109,8
Сырники	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	70,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	70,0
Зефир	30	107,1

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
Шершнев Ловяго Е.С.
 "23" "05" 2024 г.

МЕНЮ

3-7лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками и сметаной	150	268,0
Чай	150/10	70,0
Блины со сметаной	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Пюре картофельное с мясом	200	95,0
Суп овощной		
Салат овощной с майонезом	60/20	108,2
Морковь в сметанном соусе		
Пюре картофельное	150/5	137,2
Сырники	30	68,97
Чай с сахаром	150/10	70,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/10	70,0
Зефир	30	107,1