

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.

« 14 » 06 2024 г.

**МЕНЮ**

| Наименование блюда            | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-------------------------------|-----------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                |           |                              |
| Суп мясной с гречневой крупой | 150       | 106,6                        |
| Тост с сахаром                | 150/шт    | 28,0                         |
| Хлеб пшеничный                | 15        | 35,07                        |
| Масло слив-е                  | 5         | 11,7                         |
| Сыр                           | 10        | 36,0                         |
| <b>Второй завтрак</b>         |           |                              |
| <b>Обед:</b>                  |           |                              |
| Суп картофельный с овощами    | 150       | 80,8                         |
| Турши                         | 80        | 247,2                        |
| Макаронные изделия с маслом   | 120/4     | 157,0                        |
| Хлеб пшеничный                | 15        | 35,07                        |
| Хлеб рж-пшенич.               | 30        | 68,97                        |
| Компот из сухофруктов         | 150       | 84,75                        |
| <b>Полдник</b>                |           |                              |
| Тост с сахаром                | 150/шт    | 28,0                         |
| Творожок смет-й с повидлом    | 35        | 93,0                         |

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.

« 14 » 06 2024 г.

**МЕНЮ**

| Наименование блюда            | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-------------------------------|-----------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                |           |                              |
| Суп мясной с гречневой крупой | 100       | 142,2                        |
| Тост с сахаром                | 150/шт    | 40,0                         |
| Хлеб пшеничный                | 20        | 46,76                        |
| Масло слив-е                  | 5         | 37,4                         |
| Сыр                           | 15        | 54,0                         |
| <b>Второй завтрак</b>         |           |                              |
| <b>Обед:</b>                  |           |                              |
| Суп картофельный с овощами    | 200       | 107,8                        |
| Турши                         | 100       | 309,0                        |
| Макаронные изделия с маслом   | 150/5     | 196,0                        |
| Хлеб пшеничный                | 20        | 46,76                        |
| Хлеб рж-пшенич.               | 38        | 87,4                         |
| Компот из сухофруктов         | 150       | 101,7                        |
| <b>Полдник</b>                |           |                              |
| Тост с сахаром                | 150/шт    | 40,0                         |
| Творожок смет-й с повидлом    | 50        | 133,0                        |