

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «24» 04 2024 г.

МЕНЮ 1-3г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|----------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Суп молочный сливочный | 150 | 114,2 |
| Карфельный салат | 150/г | 70,0 |
| Булочка с маслом | 15/5 | 53,77 |
| Обед: | | |
| Суп картофель с макаром и шпиком | 150 | 62,85 |
| Голубцы с капустой и мясом | 130 | 228,0 |
| Хлеб рж-пшени | 30 | 69,97 |
| Компот из сухофруктов | 150/г | 73,2 |
| Полдник | | |
| Чай, булочка | 150/г | |
| Ванн-крем | 100 | |
| 1/2 яйца | 30 | |

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. С
 Ловяго
 «24» 04 2024 г.

МЕНЮ 3-7

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|----------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Суп молочный сливочный | 200 | 149,6 |
| Карфельный салат | 180/10 | 99,0 |
| Булочка с маслом | 20/5 | 65,77 |
| Обед: | | |
| Суп картофель с макаром и шпиком | 200 | 83,14 |
| Голубцы с капустой и мясом | 160 | 196,0 |
| Хлеб рж-пшени | 38 | 87,1 |
| Компот из сухофруктов | 180/10 | 87,1 |
| Полдник | | |
| Чай, булочка | 180/10 | |
| Ванн-крем | 150 | |
| 1/2 яйца | 30 | |