

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «24» 10 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «24» 10 2024 г.

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на молоке	130	254,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло слив-е	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп картофель с круп.	150	55,3
Рыба филе с морс.	60	63,0
Пюре картофель-е	120/4	109,8
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Печенье	30	125,1

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на молоке	155	268,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,86
Масло слив-е	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп картофель с круп.	200	73,8
Рыба филе с морс.	80	86,0
Пюре картофель-е	150/5	137,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Печенье	30	125,1