

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДС КЗ «Белодерек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «25» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**МЕНЮ**

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДС КЗ «Белодерек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «25» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная	50	124,0
Соус молочный слад.	15	15,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливочное	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Соус сметанный	15	
Пюре картофельное	120/4	109,8
Хлеб рж.-пшенич.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Печенье	30	125,1

Наименование блюда*	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная	100	247,0
Соус молочный слад.	30	30,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	82,0
Котлета рыбная	80	159,5
Соус сметанный	30	
Пюре картофельное	150/5	137,2
Хлеб рж.-пшенич.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Печенье	30	125,1