

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «26» 04 2022 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «26» 04 2022 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Молоко с сахаром	150	99,15
Хлеб рж-пшени	150/7	70,0
Булочка с маж.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	150	65,85
Тушен курицей	80	247,2
Каша овсяная	120/5	128,0
с маж.		
Чай с сахар	150	102,0
Хлеб рж-пшени	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Зефир	30	125,1

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный с маж.	200	132,2
Каша овсяная	180/10	99,0
Булочка с маж.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	200	87,8
Тушен курицей	100	309,0
Каша овсяная с маж.	150/5	198,0
Чай с сахар	180	123,0
Хлеб рж-пшени	38	87,4
Полдник		
Молоко	180	102,0
Зефир	30	125,1