

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «27» _____ 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «27» _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Шмет на молоке	130	254,0
Сайт с молоком	150/7	77,0
Хлеб пшеничный	15	35,0
Масло слив.-е	5	18,7
Сыр	10	36,0
Второй завтрак		
Обед:		
Шми со св. каше	150/5	51,0
Сердце в см. том. сое	65	76,0
Рис отварной	120/5	167,8
Хлеб ржано-пшенич.	30	68,97
Сайт с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Пончик	115	91,0

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Шмет на молоке	155	268,0
Сайт с молоком	180/10	89,0
Хлеб пшеничный	20	46,76
Масло слив.-е	5	37,4
Сыр	15	54,0
Второй завтрак		
Обед:		
Шми со свек. каше	120/5	65,0
Сердце в см. том. сое	105	114,0
Рис отварной	150/5	209,7
Хлеб ржано-пшенич.	38	87,4
Сайт с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Пончик	115	91,0