

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 27.05 2024 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 27.05 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный крекневиный	150	406,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,75
Второй завтрак		
Булочка	75	33,3
Обед:		
И картофельный с бобовыми	150	80,8
		242,0
		22,35
Картофель с маслом	120/4	157,0
Чай рисово-миссо	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	34,75
Полдник		
Чай	150/7	28,0
Булочка		101,5
Сдобная		

МЕНЮ

3-7л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный крекневиный	200	442,0
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,0
Второй завтрак		
Булочка	100	47,0
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	100	107,8
		320,0
		371,2
Макаронки с маслом	150/5	196,0
Чай рисово-миссо	38	87,4
Компот из фруктов	150/10	101,7
Полдник		
Чай	150/10	40,0
Булочка	50	145,0
Сдобная		