

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 28 » 06 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 28 » 06 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный с манной крупой	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливочное	5	16,7
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки рыбные запеченные в молоч. соусе	75	98,0
Картофель туш-т в соусе	100	124,0
Каша из сущ. гр.	150	84,75
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка творожная	35	197,1

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный с манной крупой	200	132,2
Чай с сахаром	150/10	40,0
Хлеб пшеничный	10	46,76
Масло сливочное	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	200	44,0
Фрикадельки рыбные запеченные в молоч. соусе	110	143,0
Картофель туш-т в соусе	150	190,0
Каша из сущ. гр.	180	101,7
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
Полдник		
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка творожная	50	156,0