

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «28» 15 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «28» 05 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

МЕНЮ

3, 7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Мл. молочный манной	150/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Аблико	75	33,3
Обед:		
Борщи с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Пюре картофельное с маслом слив.	100/4	109,8
Хлеб рж.-пшени.	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Кисель	150	29,0
Булочка	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манной	200	345,9
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Аблико	100	40,0
Обед:		
Борщи с капустой и картофелем	200	81,0
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	137,2
Хлеб рж.-пшени.	30	68,97
Тай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Кисель	150	29,0
Булочка	20/15	46,76