

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр творожный сливочный	150	119,1
Кислородный напиток	150	70,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Туркинский борщ	150/15	13,8
Сметана 1/2 л	30	99,5
Компота руби-я	60	164,0
Уксус		
Вино в мал. соде	105	106,7
Хлеб ржанко-пшени	30	68,97
Компот из св. обл.	150/7	73,2
Полдник		
Молоко	150	85,0
Булочка с шоколадом	10/10	114,3

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр творожный сливочный	200	148,2
Кислородный напиток	180	90,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Туркинский борщ	100/20	18,4
Сметана 1/2 л	30	99,5
Компота руби-я	70	123,0
Уксус		
Вино в мал. соде	160	158,8
Хлеб ржанко-пшени	38	87,4
Компот из св. обл.	180/10	87,8
Полдник		
Молоко	180	102,0
Булочка с шоколадом	30/15	126,3